**1. AMAÇ:** Sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla sağlık personeli, hasta, hasta refakatçileri ve ziyaretçiler için uygun el temizliği yöntemlerini ve endikasyonlarını belirlemektir.

**2. KAPSAM:** Adıyaman Üniversitesi ADSM ‘de bulunan tüm çalışanları, hasta, hasta refakatçilerini kapsar.

**3. SORUMLULAR:** Bu talimatın uygulanmasından hekimler, stajyer hekimler, hemşireler ve diğer birim çalışanları sorumludur.

**4. TANIMLAR:**

**Normal El Yıkama:** Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile elde bulunan kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı el florası etkilenmez.

**El Antisepsisi/Dekontaminasyon:** Antiseptik bir el ovma ürünü uygulayarak ya da antiseptik bir el yıkama ürünü kullanarak mikroorganizmaların üremesini engellemek ve ya azaltmak. Hijyenik el yıkama ve hijyenik el ovalama da bu kapsamdadır.

**Hijyenik El Yıkama:** antiseptik bir el yıkama ürünü ile ellerin yıkanması anlamında kullanılır. Riskli durumlar için, antiseptikler kullanılarak yapılan el temizliğidir. Amaç eldeki tüm geçici ve kısmen de kalıcı floranın uzaklaştırılmasıdır.

**Hijyenik El Ovalama:** Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkolik çözeltilerle ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir.

**Cerrahi El Yıkama:** Ameliyat yapacak ekip tarafından, ciltteki kalıcı florayı azaltmak ve geçici florayı yok etmek amacıyla, ameliyat öncesinde gerçekleştirilen antiseptik el yıkama veya antiseptik el ovalama işlemidir. Hijyenik el yıkama sonrasında varlığını sürdüren kalıcı florayı da azaltmak üzere yapılan el yıkama veya el ovmayı tanımlar.

**5. FAALİYET AKIŞI:**

**5.1.El Hijyeni 5 Endikasyon Kuralı:**

* Hasta ile temas etmeden önce: Tokalaşma, yardım, muayene vb. sebeple hasta ile temastan önce ellerinizi yıkayın.
* Hasta ile temas ettikten sonra: Hastaya ve yakın çevresine dokunduktan sonra el hijyeninizi sağlayınız.
* Aseptik işlem öncesi: Ağız/diş bakımı, aspirasyon işlemi, ilaç hazırlama vb. gibi herhangi bir aseptik işlemden önce ellerinizi yıkayınız.
* Vücut sıvılarının bulaşma riski sonrası: Ağız/diş bakımı, ifrazat aspirasyon,kan alma ve manipüle etme, atık halletme vb. işlemlerden sonra ellerinizi yıkayınız.
* Hasta çevresi ile temas sonrası: Hastaya dokunulmasa dahi hastanın yakın çevresindeki herhangi bir nesne veya mobilyaya dokunduktan sonra el hijyeninizi sağlayınız.

**5.2.Normal (Sosyal) Yıkama:**

* Sosyal hayattaki el temasını gerektiren kirli veya kontamine tüm rutin işlemlerden sonra eller görünür kir kalmayacak şekilde su ve sabunla iyice yıkanmalıdır.
* Akansu altında eller ıslatılmalıdır.
* Sıvı sabun el yüzeyine iyice yayılmalıdır.
* Parmaklar, avuç içi ve el sırtının tüm yüzeyleri 10-15 saniye süreyle yıkama maddesi ile kuvvetli bir şekilde ovulmalıdır.
* Bol su ile eller durulanmalıdır.
* Kâğıt havlu ile kurulama yapılmalıdır.
* Musluk elle kapatılacak ise elin kurulandığı havlu ile bu işlem yapılmalıdır.

**5.3.Hijyenik El Yıkama:**

* Kan vücut sıvıları, sekresyonlar, kontamine materyal ile veya bu örneklerin alınması veya taşınması esnasında kullanılan sonrası
* Hasta ile direk temastan önce ve sonra
* İnvaziv işlemlerde eldiven giymeden önce ve sonra
* İki ayrı hastaya temas etme arasında
* Aynı hastada kirli vücut bölgesine temastan temiz bölgeye temasa geçerken antiseptik ajanlar ile eller yıkanmalıdır.
* Eller su ile ıslatılır,3-5 cc antiseptik sabun avuca alınır
* Povidon iyot kullanılıyorsa 2 dk. Klorhekdizin kullanılıyorsa 1 dk. süre ile avuç içleri ve parmak araları yoğunluklu olmak üzere eller tüm yüzey ve parmaklar dahil olmak üzere kuvvetlice ovuşturulur.
* Eller su ile iyice durulanır, bu işlem parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrardan parmak ucuna akması önlenir.
* Eller kâğıt havlu ile kurulanır, musluk kâğıt havlu kullanılarak kapatılır.

**5.4.Hijyenik El Ovalama:**

* Alkol ancak eller temiz ise etkili olacağından görünür kir varsa önce su ve sabun kullanılmalı ve kurulama yapılmalıdır.
* Alkol bazlı solüsyon 3-5 cc bir avuca alınır. İki el birleştirerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde 1 dk. süre ile ovuşturulur ve kendiliğinden kuruması beklenir.

**5.5.Cerrahi El Yıkama:**

* Saat, yüzük ve bilezik benzeri tüm takılar çıkarılır. Takma tırnak ve oje olmaması enfeksiyon kontrolü açısından önem arz etmektedir.
* Antiseptik içeren sabun 5 cc kadar ele alınır, el ve kollar ovuşturularak 3-5 dk. kadar süre ile yıkanır. Günün ilk uygulamasında ayrıca tırnak dipleri 30 sn. süre ile fırçalanır. Ara yıkamalarda 2 dk. yeterlidir. Yıkama işlemi parmak uçlarından dirseğe doğru yapılmalıdır. İşlem birkaç kez tekrarlanmalıdır.
* Durulama işlemi de ellerden dirseklere göre doğru olmalıdır. Su dirseklerden aşağı akıtılarak durulanır ve steril havlu ile kurutulur.
* Musluk eller kullanılmadan kapatılır
* Steril eldiven giyilene kadar hiçbir yere dokunulmaz.
* Yıkama sonunda ellerin herhangi temas durumunda eller kontamine kabul edilir, yıkama işlemi tekrarlanır.

**5.6.Cerrahi El Ovalama:**

* Günün ilk yıkamasından sonraki vakalar için ara yıkama olarak tercih edilir.
* Saat yüzük bilezik benzeri tüm takılar çıkarılır. Takma tırnak ve oje olmaması enfeksiyon kontrolü açısından önem arz etmektedir.
* Alkol ancak temiz şartlarda kullanıldığında etkili olduğundan ellerde görünen kir varsa eller önce su ve sabun ile yıkanarak kurutulur.
* Hızlı ve etkili alkol bazlı ürün(3-5 cc)eller ve kollara ovularak uygulanır. İşlem süresi günün ilk ameliyatı için 3 dk. Olmalıdır. Bu süre boyunca ilave antiseptik alınarak tüm yüzeylerin ıslak kalması sağlanır. Sonraki ameliyatlar için 1 dakikalık süre yeterlidir.
* Parmak uçları yukarı tutularak ellerin kendi halinde kuruması sağlanır. Steril eldiven giymek için tamamen kuruması beklenmelidir.

**6. İLGİLİ DOKÜMANLAR:**

* El Hijyeni Gözlem Formu